



# **Proyecto educativo '26**

CAMPUS OLIMPIA PRECAMPUS Y POLIDEPORTIVO  
CAMPUS OLIMPIA ACRODANSA

## **Presentación**

Con motivo de las vacaciones escolares de verano y del gran tiempo libre que conllevan, Eurofitness CEM Estació del Nord os propone una oferta de actividades deportivas de ocio, educativas, motivadoras y de calidad para niños y niñas de todas las edades.

Hemos elaborado este proyecto educativo para establecer unas bases metodológicas, unos criterios pedagógicos, y para que sirva como herramienta de apoyo para el equipo técnico.

## **Centro deportivo**

### **Datos generales**

El Campus Olímpia CEM Estació del Nord está gestionado por la Unió de Federacions Esportives de Catalunya, un organismo que promueve la solidaridad entre las federaciones deportivas catalanas y el conjunto del deporte federado del territorio. Colabora con la administración, asesora a la Secretaria General del l'Esport e imparte formaciones en enseñanzas deportivas.

El CEM Estació del Nord es un Centro Deportivo Municipal (CEM) dedicado a fomentar la práctica deportiva para la mejora de la salud, el bienestar y las relaciones sociales. Ofrece actividades dirigidas, acuáticas y de sala, cursos de diferentes deportes individuales y colectivos, así como el Campus Olímpia (precampus/polideportivo) y el Campus d'Acrodansa.

## **Ubicación**

Nos encontramos en el distrito del Eixample, en la calle Nàpols 42, Barcelona. Nuestra ubicación facilita los desplazamientos, ya que estamos en el centro de la ciudad y cerca de los principales transportes públicos y parques.

Metro: L1 / Tren: Arc de Triomf / Autobús

## **Instalaciones**

El centro deportivo está abierto para las personas abonadas durante todo el año. En los meses de junio y julio, también acoge a los participantes del campus.

Disponemos de unas amplias instalaciones:

- Piscina climatizada
- Hidromasaje
- Baño de vapor
- Salas de actividades dirigidas
- Sala de ciclismo indoor
- Comedor
- Solárium natural
- Pista de vóley playa
- Sala de fitness
- Pistas polideportivas
- Vestíbulo polivalente (600 m<sup>2</sup>)
- Piscina de verano en el solárium (para niños de 4 a 6 años)

## **Equipo de profesionales**

### **CLUB MANAGER**

Responsable del centro deportivo y del campus. Laura Martín.

### **COORDINADORAS**

Encargadas de organizar y supervisar el campus. Vanessa Peribañez y Olga Ventura..

### **ADMINISTRACIÓN Y PISTAS**

Gestiones administrativas y de pistas. Jèssica Rubio y Mario Aguado.

## **MONITORES/AS**

Dinamización y desarrollo de las actividades del campus.

### **Ideología**

Queremos que el campus sea un espacio donde niños y adolescentes disfruten activamente, participen en la organización de las actividades, expresen sus opiniones y se desarrollen con libertad, respeto y responsabilidad.

Fomentamos la diversidad, el respeto a las necesidades individuales y la tolerancia hacia diferentes ideologías y formas de ser. Planteamos actividades inclusivas, adaptadas para todos, con recursos materiales y pedagógicos para mejorar la experiencia.

No priorizamos la competición, sino la cooperación, la cohesión de grupo y la resolución de conflictos.

El campus incluye muchas actividades, por lo que consideramos esencial respetar los tiempos de descanso, la hidratación y el bienestar de cada niño. Las salidas a entornos naturales nos ofrecen la oportunidad de educar en el cuidado y respeto por el entorno.

Explicamos las normas para que sean comprendidas y respetadas. Con los grupos mayores, algunas se debaten y consensuan.

Apostamos por hábitos saludables, tanto de higiene como alimentarios, y velamos por una dieta equilibrada adaptada al desgaste físico diario.

La prevención de riesgos es básica; evitamos situaciones peligrosas y disponemos de un protocolo de emergencia en caso de accidente.

Evaluamos y mejoramos constantemente el campus, escuchando las opiniones de participantes y familias, ya sea de manera directa o mediante encuestas.

## **Objetivos**

### **Generales:**

- Divertir y entretener a los niños mientras aprenden.
- Conocer y practicar diferentes deportes y actividades de ocio.
- Mejorar, aprender y aplicar nuevas habilidades motrices.
- Potenciar el desarrollo personal de cada uno.
- Favorecer las relaciones interpersonales mediante la cooperación y el trabajo en equipo.
- Fomentar el respeto y la tolerancia hacia las individualidades de cada persona.
- Inculcar y aplicar hábitos saludables de higiene, alimentación, prevención de accidentes... útiles para su vida cotidiana.
- Entender y aprender a respetar las normas de las actividades y del campus.

### **Específicos:**

#### **Motrices:**

- Desarrollar, ampliar y dominar las habilidades motrices.
- Mejorar la condición física.
- Conocer y practicar diferentes técnicas deportivas.
- Adquirir nuevos patrones de movimiento.

#### **Actitudinales:**

- Aprender hábitos de higiene deportiva.
- Entender la importancia de una buena alimentación y un buen descanso.
- Participar positivamente en las actividades respetando las reglas, compañeros y monitores.
- Establecer relaciones de compañerismo con el resto del grupo, trabajar en equipo.
- Valorar a los compañeros tal como son.

- Responsabilizarse de sus acciones y pertenencias.
- Prevenir riesgos.
- Evaluar y resolver situaciones.
- Proponer actividades.

### **Cognitivos (Campus deportivo):**

- Reconocer los diferentes deportes.
- Conocer las reglas básicas de cada deporte.

### **Cognitivos (Campus gimnasia y baile):**

- Aprender la técnica corporal de la gimnasia.
- Desarrollar técnica de aparato, capacidades expresivas y musicales.
- Reconocer las capacidades condicionales (flexibilidad, fuerza, resistencia y velocidad).
- Conocer la composición y estructura coreográfica.
- Conocer distintos estilos de baile trabajando con profesionales del sector.

## **Contenidos**

### **Conceptuales**

- Reglamentos de diferentes deportes.
- Técnicas de trabajo individual y en equipo.
- Concepto de consenso y decisiones por mayoría.

### **Procedimentales**

- Trabajo individual y en equipo.
- Proceso participativo.
- Aceptación de la normativa de las actividades.
- Aplicación y comprensión de las normas de comportamiento, seguridad e higiene.

## **Actitudinales**

- El desarrollo personal.
- La participación.
- La solidaridad.
- La tolerancia.
- La igualdad.
- La ayuda.
- El respeto a las personas, al entorno y al medio natural.
- La responsabilidad.
- El trabajo en grupo.
- La aceptación de las normas.

## **Metodología**

Buscamos el desarrollo integral de cada niño, y nuestra metodología se basa en el aprendizaje significativo. Los niños no solo escuchan, sino que participan activamente y encuentran la utilidad en lo que se les explica. El trabajo directo con los niños, la proximidad, el diálogo y el día a día permiten que los monitores conozcan a cada uno de ellos y adapten las actividades a sus necesidades.

Con los más pequeños, de 4 a 7 años, trabajamos a partir de un eje de animación. Cada turno del campus tiene una temática que actúa como hilo conductor del resto de actividades, haciendo que el programa sea más atractivo y fomente una mayor implicación tanto de los niños como del equipo de monitores. Cada grupo recibirá un nombre relacionado con algún aspecto característico de este eje.

## **Datos generales del campus**

### **Campus Olímpia**

Es un campus deportivo y lúdico donde combinamos el ocio, la cultura, la iniciación deportiva, las salidas a la naturaleza y los deportes de aventura.

## **Campus de Acrodanza**

Es un campus con un enfoque lúdico donde se desarrollan actividades propias de la gimnasia y el baile.

### **¿A quién va dirigido?**

El Campus Olímpia está dirigido a niños y niñas de 4 a 13 años, nacidos entre 2013 y 2022.

El Campus de Acrodanza está destinado a niños y niñas de 6 a 13 años, nacidos entre 2013 y 2020.

### **Temporalización**

1º turno: 29 junio-3 julio

2º turno: 6-10 julio

3º turno: 13-17 julio

4º turno: 20-24 julio

5º turno: 27-31 julio

### **Horario**

De 9:00 h de la mañana a 16:50 h de la tarde. Las entradas y salidas se realizarán por diferentes accesos —dependiendo del año de nacimiento—, lo cual se detallará más adelante.

Todos participantes se quedan a comer.

Disponemos de un servicio de custodia de 8:00 a 9:00 h de la mañana. Coste: 2 euros por día/niño/a. No hay custodia por la tarde.

### **Normativa y funcionamiento**

#### **Entradas**

La hora de inicio de todos los grupos del campus es a las 9:00 h.

Las entradas y salidas al centro deportivo se realizarán por tres accesos diferentes:

- Puerta principal: nacidos entre 2013 y 2018.
- Vestíbulo más cercano a la Guardia Urbana: nacidos entre 2019 y 2022.
- Vestíbulo más cercano a la estación de autobuses: participantes del Campus de Acrodanza.

Si una misma familia tiene que traer a niños/as de diferentes edades que acceden por puertas distintas, podrán entrar todos por la puerta del vestíbulo.


### **Primer día del campus**

Para garantizar una buena organización de los grupos, el primer día del campus los familiares no podrán acceder a las pistas a las 9:00 h. Los participantes deberán ser dejados en las puertas de entrada y el equipo de monitores y monitoras los acompañará a sus grupos.

### **Puntualidad y comunicación**

Si un niño/a llega tarde el día de una excursión, es probable que no pueda realizar la salida y tenga que quedarse en el centro deportivo, donde será reubicado en otro grupo. Por eso, os pedimos máxima puntualidad.

Si vais a llegar tarde, recoger a vuestro hijo o hija fuera del horario establecido o si no asistirá al campus, debéis avisar a través de:

 Teléfono: 93 265 02 86

 Correo electrónico: [administracio.estacionord@eurofitness.com](mailto:administracio.estacionord@eurofitness.com)

### **Servicio de custodia**

Ofrecemos un servicio de custodia desde las 8:00 h de la mañana, que se puede abonar por turnos antes de comenzar o diariamente en la recepción de las pistas (no es necesario avisar con antelación).

## ✦ Funcionamiento del servicio de custodia

- A las 8:00 h, la entrada se hará por las pistas.
- Un monitor o monitora proporcionará material para jugar hasta la llegada del resto del grupo.
- En caso de no encontrar al equipo de monitores, dirigíos a la recepción de la piscina.
- El horario de custodia es de 8:00 h a 9:00 h.

## Normas de entrada y salida

- Para agilizar el inicio de las actividades, el primer día de cada turno por la mañana no se permitirá el acceso de familiares a las pistas.
- Solo los acompañantes de los grupos de 4 y 5 años podrán acceder al vestíbulo.
- Los participantes deberán entrar por el punto de acceso asignado y los familiares deberán salir rápidamente para evitar aglomeraciones.
- Si tenéis cualquier consulta, podéis dirigiros al personal de recepción o al equipo de coordinación del campus.
- Para los acompañantes de los grupos de 4 y 5 años: os pedimos que no os entretengáis demasiado al dejar a los niños y niñas. Cuanto antes el equipo de monitores se hagan cargo de ellos/as, mejor.

## Ubicación de los grupos

El primer día de campus asignaremos una ubicación para cada grupo. Los participantes deberán situarse sentados en círculo tanto al inicio del día (9:00 h) como a la hora de salida (16:50 h).

## Salidas

La salida será a las 16:50 h, en la misma ubicación que la entrada. En el vestíbulo, iremos entregando a los niños y niñas uno por uno en la puerta. Los familiares podrán acceder a las pistas para recogerlos.

Los grupos del Campus Olímpia estarán siempre ubicados en el mismo lugar de las pistas, con su monitor/a y por fecha de nacimiento. Los grupos pequeños y del Campus de Gimnasia y Baile estarán siempre en el vestíbulo.

El primer día de campus, debéis informar al monitor/a sobre quién será la persona habitual que recogerá al niño/a. Si algún día hay algún cambio, avisad al monitor/a a primera hora. Antes de marchar, identificaos con el monitor/a y confirmad que os lleváis al niño/a. Es muy importante que el equipo de monitores sepa que habéis recogido a vuestro hijo o hija.

Ningún niño/a podrá salir solo si no tiene una autorización. Los niños/as con autorización serán los primeros en salir a las 16:50 h. Podéis obtener las autorizaciones en la recepción de las pistas. Deben rellenarse y entregarse allí.

Al igual que en la entrada, os pedimos puntualidad y agilidad para evitar que la salida se alargue demasiado.

Habrà días de excursión en los que, debido al tráfico u otros motivos puntuales, no se llegue a las 16:50 h. En esos casos, avisaremos a las familias que estén esperando e iremos informando de la situación. Una vez llegue el grupo, os pedimos que esperéis hasta que todos los niños estén controlados. Cuando el equipo de monitores tenga a todos los niños/as localizados, podréis recoger a vuestro hijo o hija.

### **Recepción de las pistas**

Es el punto de encuentro del campus. Aquí centralizamos las llamadas, notas, incidencias, dietas puntuales y medicamentos. También podéis preguntar por los objetos perdidos. En definitiva, es el espacio donde encontraréis toda la información del campus durante el horario de 8:00 h a 16:50 h.

### **Material necesario y excursiones**

**Al finalizar el primer día de campus entregaremos una camiseta y la información del turno**, que incluirá el menú, la programación, la descripción de las actividades, la excursión y el material necesario.

Todos los participantes deberán llevar obligatoriamente la camiseta del campus los días que tengan excursión o salida. El resto de los días no es necesario. Siempre deberán venir con ropa y calzado deportivo, nunca con chanclas.

Los niños/as de 4 y 5 años deberán llevar en la mochila una muda de recambio marcada con su nombre.

Nosotros proporcionamos todo el material necesario para llevar a cabo las actividades, por tanto, solo será necesario llevar en la mochila:

- El desayuno saludable.
- La ropa de recambio (para los grupos de 4-5 años).
- En caso de excursión, el material específico que se indicará en la hoja informativa.

No se deben llevar juguetes de casa, móviles, objetos de valor ni dinero.

En los turnos de 5 días, normalmente realizamos una excursión de todo el día.

No todas las actividades de las salidas las organizamos nosotros. Contratamos servicios de empresas especializadas con personal preparado e instalaciones adecuadas. Tenemos un amplio abanico de salidas, muchas de las cuales repetimos año tras año por el éxito obtenido, pero también hacemos nuevas. El nivel de dificultad y aventura dependerá de la edad de cada grupo.

Para evitar quemaduras solares, os recomendamos que cada día apliquéis crema solar en casa antes de venir al campus. Nosotros nos comprometemos a aplicarla durante el resto del día. Nos ayudaría mucho si también concienciáis a los niños sobre el peligro de no protegerse del sol.

Cuando hay excursión, es recomendable que lleven un impermeable. Si el día de la excursión llueve a primera hora y no hemos salido, anularemos la salida y ubicaremos a los niños en las instalaciones. Si existe la opción de recuperar la actividad otro día, lo haremos, aunque a veces es complicado coordinarlo con la empresa externa y con nuestros horarios. Nuestra intención siempre es realizar la excursión.

## Accidentes y enfermedades

Trabajamos con prevención en cada uno de los espacios que utilizamos, tanto dentro como fuera de la instalación. Evitamos situaciones de riesgo y priorizamos la seguridad por encima de la diversión. Aun así, siempre existe el riesgo de accidentes.

### Actuaremos en función de la situación en la que nos encontremos:

- Si un niño/a tiene fiebre, algún tipo de virus o enfermedad contagiosa, os pedimos que **no lo llevéis al campus** y que aviséis a recepción.
- Si un niño/a se encuentra mal mientras está en el campus, llamaremos a los familiares para valorar qué hacer. En ningún caso se le administrará medicación, salvo por indicación expresa, y esperaremos a que vengáis a buscarlo.
- Si un niño/a se hace daño en el campus y no es grave, haremos los primeros auxilios. Si es más grave, contactaremos con el 112 y, si necesita visitar a un especialista, llamaremos al padre o madre para decidir si llevarlo a nuestra mutua o si preferís llevarlo a vuestro médico de confianza.
- Si un niño/a sufre un accidente grave, llamaremos al 112 y después nos pondremos en contacto con los familiares.

Si vuestro hijo o hija debe tomar alguna medicación, tendréis que llevar una autorización junto con el medicamento, el horario, la dosis, y entregársela al monitor o monitora. **Sin autorización, no administraremos la medicación. Si tiene alguna alergia, es necesario acreditarla.**

Todos los participantes están asegurados en una mutua y, en caso necesario, iremos al **Hospital de Nens**, situado en la calle Roger de Flor, 151-153.

Es muy importante que en la hoja de inscripción consten posibles **alergias o patologías** de vuestros hijos e hijas. Si no lo indicáis, podemos cometer errores graves.

## Reunión virtual de padres y madres

Una vez realizada la inscripción, os enviaremos por correo electrónico un enlace donde podréis encontrar un vídeo informativo sobre el campus.

## Servicio de comidas (catering)

La empresa de cátering es **Core Restauració**. A la hora de elaborar el menú semanal, tiene en cuenta los diferentes grupos de alimentos con el fin de ofrecer una propuesta lo más equilibrada y variada posible.

En cuanto a las alergias, ponemos especial atención. Es importante indicar claramente si se trata de una **alergia alimentaria** o simplemente de una **preferencia o cuestión de gusto**.

Si vuestro hijo o hija necesita alguna **dieta especial**, indicadlo en la hoja de inscripción y hablad con las personas responsables del campus. Si algún día puntual necesita seguir una dieta, os pedimos que lo comunicéis en la recepción de las pistas a primera hora de la mañana.

El menú está formado por **dos platos y un postre**. Cuando hacemos excursión, el pícnic incluye **un táper con hidrato de carbono y proteína, una fruta y agua**.

Organizamos la hora del comedor de 13:00 h a 14:00 h en el vestíbulo. Después, hacemos patio hasta las 15:00 h con los niños de 6 a 13 años. Cuando los niños de 4 y 5 años terminan de comer, subimos a una de las salas a ver una película, relajarse e incluso algunos hacen la siesta.

## Recomendaciones

Durante el día, los niños/as no paran de hacer actividades, así que os pedimos que en casa descansen, repongan energías, coman y duerman bien. Si no lo hacen, venir al campus puede llegar a ser agotador.

El campus debe ser divertido y agradable para todos los participantes. Es un período muy corto y, muchas veces, no nos da tiempo a conocer a fondo a cada uno. Si en casa detectáis que vuestro hijo o hija no quiere venir, por favor,

hablad con nosotros lo antes posible. Trabajaremos juntos para identificar el motivo y pondremos todos nuestros recursos y experiencia para solucionarlo.

Es muy importante que os pongáis en contacto con nosotros si vuestro hijo o hija requiere algún tipo de **necesidad o atención especial**. Haremos una reunión individual con vosotros para recibir toda la información que nos ayudará a facilitar nuestra tarea y garantizar un trato adecuado. Si es necesario, solicitaremos un monitor o monitora de apoyo especializado.

Os recomendamos revisar desde el primer día si los niños/as tienen piojos, ya que es fácil que los tengan. Si los detectamos a tiempo, no se propagarán.

## **Programación de actividades**

### **Formación de grupos**

Los grupos se configuran según la fecha de nacimiento, y las listas se hacen de forma aleatoria. Excepcionalmente, los familiares pueden solicitar que dos niños estén juntos en el mismo grupo, siempre que tengan la misma edad y que se comunique con antelación. Los niños/as tienen mucha facilidad para relacionarse y, por tanto, se hacen amigos/as rápidamente.

Nuestra ratio es de 10-12 niños/as por grupo. En las salidas, siempre reforzamos el número de monitores/as. Además, contamos con personal en prácticas que ayuda en los grupos más pequeños y sigue su programación.

### **Actividades**

La edad de los inscritos determinará el tipo de actividades. Los niños/as de 4 a 5 años harán precampus, los de 6 a 13 años harán el campus polideportivo, y también podrán participar en el campus d'Acrodansa.

### **Grupos precampus**

Grupos de niños/as nacidos/as en 2021 - 2020, 4-5 años.



En el campus polideportivo trabajamos la iniciación deportiva, los deportes de aventura y habilidades más complejas, como bádminton, baloncesto, fútbol, balonmano, rugby, vóley playa, hockey, béisbol, tenis de mesa...

Hay que diferenciar las actividades que realizamos en la instalación y las salidas. Las que hacemos en nuestro centro están organizadas por nuestros monitores, excepto la natación, que la realiza el personal técnico especializado.

Ejemplos de salidas: granja, escalada, piragüismo, parque acuático, playa, museos...

En el campus d'Acrodansa fomentamos la práctica de la actividad físico-deportiva de iniciación, trabajando con algunos aparatos y las acrobacias básicas. Además, realizamos actividades de danza, bailes, Zumba y expresión corporal.

## **Piscina**

La actividad de piscina se realiza en nuestras instalaciones y la sesión es impartida por nuestro personal técnico especializado. Además, siempre hay un/a socorrista y el monitor/a responsable del grupo. Realizamos una actividad lúdica de 45 minutos, una vez por semana. No os preocupéis si vuestro hijo o hija no sabe nadar, hacemos grupos por niveles y proporcionamos material auxiliar para que todos puedan entrar al agua.

Si vuestro hijo o hija no puede hacer piscina, avisad al monitor o monitora e intentaremos que, durante ese tiempo, participe con otro grupo.

Material necesario: chanclas de piscina (prohibidas las de dedo), bañador, gorro de baño, toalla, gafas (opcional) y ropa interior de recambio marcada con su nombre.

La programación de actividades puede verse modificada por diversos motivos, por lo que pueden producirse cambios.

## **Evaluación**

Nos gusta mejorar y para nosotras es muy importante vuestra opinión. Durante el campus siempre estamos abiertas a cualquier sugerencia. Al final de cada turno, os enviaremos una encuesta de satisfacción para recoger todas vuestras impresiones y las de vuestros hijos e hijas.

Queremos transmitir nuestra ilusión por llevar a cabo este proyecto. Deseamos compartir con vuestros hijos e hijas momentos inolvidables, que el campus sea un tiempo de diversión y que lo pasen en grande. Estamos seguros de que será una experiencia fantástica para todos y todas. Muchas gracias por confiar en nosotras y ¡nos vemos pronto!