



Projecte educatiu '26

CAMPUS OLÍMPIA PRECAMPUS i POLIESPORTIU
CAMPUS OLÍMPIA ACRODANSA

Presentació

Amb motiu de les vacances escolars d'estiu i de la gran disponibilitat de temps lliure que comporten, Eurofitness CEM Estació del Nord us proposa una oferta d'activitats esportives de lleure, educatives, engrescadores i de qualitat per infants de totes les edats.

Hem elaborat aquest projecte educatiu per establir unes bases metodològiques i uns criteris pedagògics, i perquè serveixi com a eina de suport per a l'equip tècnic.

Centre esportiu

Dades generals

El Campus Olímpia CEM Estació del Nord està gestionat per la Unió de Federacions Esportives de Catalunya, un òrgan que promou la solidaritat entre les federacions esportives catalanes i el conjunt de l'esport federat del territori. Col·labora amb l'administració, assessora la Secretaria General de l'Esport i imparteix formacions en ensenyaments esportius.

El CEM Estació del Nord és un Centre Esportiu Municipal (CEM) dedicat a fomentar la pràctica esportiva per a la millora de la salut, el benestar i les relacions socials. Ofereix activitats dirigides, aquàtiques i de sala, cursos de diferents esports individuals i col·lectius, i el Campus Olímpia (precampus/poliesportiu) i el Campus d'Acrodansa.

Ubicació

Ens trobem al districte de l'Eixample, al carrer Nàpols 42, Barcelona. La nostra ubicació facilita els desplaçaments, ja que som al centre de la ciutat i a prop dels principals transports públics i parcs.

Metro: L1 / Tren: Arc de Triomf / Autobusos

Instal·lacions

El centre esportiu està obert per a les persones abonades durant tot l'any. Els mesos de juny i juliol, acull també els participants del campus.

Dispossem d'unes àmplies instal·lacions:

- Piscina climatitzada
- Hidromassatge
- Bany de vapor
- Sales d'activitats dirigides
- Sala cycling
- Menjador
- Solàrium natural
- Pista de vòlei platja
- Sala de fitness
- Pistes poliesportives
- Vestíbul polivalent (600 m²)
- Piscina d'estiu al solàrium (per a infants de 4 a 6 anys)

Equip de professionals

CLUB MANAGER

Responsable del centre esportiu i del campus.

- Laura Martín

COORDINADORS

Encarregats d'organitzar i supervisar el campus.

- Vanessa Peribañez
- Olga Ventura

ADMINISTRACIÓ I PISTES

Gestions administratives i de pistes

- Jèssica Rubio
- Mario Aguado

MONITORS/ES

Dinamització i desenvolupament de les activitats del campus.

Ideologia

Volem que el campus sigui un espai on infants i adolescents gaudeixin activament, participin en l'organització de les activitats, expressin les seves opinions i es desenvolupin amb llibertat, respecte i responsabilitat.

Fomentem la diversitat, el respecte a les necessitats individuals i la tolerància envers diferents ideologies i maneres de ser. Plantegem activitats inclusives, adaptades a tothom, amb recursos materials i pedagògics per millorar l'experiència.

No prioritzem la competició, sinó la cooperació, la cohesió de grup i la resolució de conflictes.

El campus inclou moltes activitats, per això considerem essencial respectar els temps de descans, la hidratació i el benestar de cada infant. Les sortides en entorns naturals ens ofereixen l'oportunitat d'educar en la cura i respecte per l'entorn.

Expliquem les normes perquè siguin compreses i respectades. Amb els grups més grans, en debatem i consensem algunes.

Apostem per hàbits saludables, tant d'higiene com alimentaris, i vetllem per una dieta equilibrada adaptada al desgast físic diari.

La prevenció de riscos és bàsica; evitem situacions perilloses i disposem d'un protocol d'emergència en cas d'accident.

Avaluem i millorem constantment el campus, escoltant les opinions de participants i famílies, ja sigui de manera directa o mitjançant enquestes.

Objectius

Generals:

- Divertir i entretenir els infants alhora que aprenen.
- Conèixer i practicar diferents esports i activitats de lleure.
- Millorar, aprendre i aplicar noves habilitats motrius.
- Potenciar el desenvolupament personal de cadascú.
- Afavorir les relacions interpersonals mitjançant les situacions de cooperació i treball en equip.
- Fomentar el respecte i la tolerància cap a les individualitats de cada persona.
- Inculcar i aplicar hàbits saludables, d'higiene, alimentaris, de prevenció d'accidents... útils per a la seva vida quotidiana.
- Entendre i aprendre a respectar les normes de les activitats i del campus.

Específics:

Motrius:

- Desenvolupar, ampliar i dominar les habilitats motrius.
- Millorar la condició física.
- Conèixer i practicar diferents tècniques esportives.
- Adquirir nous patrons de moviments.

Actitudinals:

- Aprendre hàbits d'higiene esportiva.
- Entendre la importància d'una bona alimentació i un bon descans.
- Participar positivament en les activitats respectant les regles, els companys i els monitors.
- Establir relacions de companyonia amb la resta de grup, treballar en grup.
- Valorar els companys i companyes tal com són.
- Responsabilitzar-se de les seves actuacions i pertinences.
- Prevenir riscos.
- Avaluar i resoldre situacions.
- Proposar activitats.

Cognitiu (Campus esportiu):

- Reconèixer els diferents esports.
- Conèixer les regles bàsiques de cada esport.

Cognitiu (Campus gimnàstica i ball):

- Aprendre la tècnica corporal de la gimnàstica.
- Desenvolupar tècnica d'aparell, capacitats expressives i musicals.
- Reconèixer les capacitats condicionals (flexibilitat, força, resistència i velocitat).
- Conèixer la composició i estructura coreogràfiques.
- Conèixer diferents balls treballant amb professionals del sector.

Continguts

Conceptuals

- Reglaments de diferents esports.
- Tècniques de treball individual i en equip.
- Concepte de consens i decisions per majoria.

Procedimentals

- Treball individual i en equip.
- Procés participatiu.
- Acceptació de la normativa de les activitats.
- Aplicació i comprensió de les normes de comportament, seguretat i d'higiene.

Actitudinals

- El desenvolupament personal.
- La participació.
- La solidaritat.
- La tolerància.
- La igualtat.
- L'ajut.
- El respecte a les persones, a l'entorn i al medi natural.
- La responsabilitat.
- El treball en grup.
- L'acceptació de les normes.

Metodologia

Busquem el desenvolupament integral de cada infant, i la nostra metodologia es basa en l'aprenentatge significatiu. Els infants no només escolten, sinó que participen activament i troben la utilitat en allò que se'ls explica. El treball directe amb els infants, la proximitat, el diàleg i el dia a dia permeten que el monitoratge conegui cadascun dels infants i adapti les activitats a les seves necessitats.

Amb els més petits, de 4 a 7 anys, treballem a partir d'un eix d'animació. Cada torn del campus té una temàtica que actua com a fil conductor de la resta d'activitats, fent que el programa sigui més atractiu i fomenti una major implicació tant dels infants com del monitoratge. Cada grup rebrà un nom relacionat amb algun aspecte característic d'aquest eix.

Dades generals del campus

Campus Olímpia

És un campus esportiu i lúdic on combinem el lleure, la cultura, la iniciació esportiva, les sortides a la natura i els esports d'aventura.

Campus d'Acrodansa

És un campus amb un enfocament lúdic on es desenvolupen activitats pròpies de la gimnàstica, l'acrobàcia i el ball.

A qui va dirigit?

El Campus Olímpia està adreçat a infants de 4 a 13 anys, nascuts entre el 2013 i el 2022.

El Campus d'Acrodansa està destinat a infants de 6 a 13 anys, nascuts entre el 2013 i el 2020.

Temporalització

- 1r torn: 29/6-3 juliol
- 2n torn: 6-10 juliol
- 3r torn: 13-17 juliol
- 4t torn: 20-24 juliol
- 5è torn: 27-31 juliol

Horari

De 9h del matí a 16.50h de la tarda, les entrades i sortides es faran per diferents accessos -dependrà de l'any de naixement- detallat més endavant.

Tots els nens i nenes es queden a dinar.

Tenim un servei de custòdia de 8 a 9h del matí. Cost: 2 euros per dia/infant. No hi ha custòdia a la tarda.

Normativa i funcionament

Entrades

L'hora d'inici de tots els grups del campus és a les **9:00 h**.

Les entrades i sortides al centre esportiu es faran per tres accessos diferents:

- **Porta principal:** infants nascuts entre el **2013 i el 2018**.
- **Vestíbul més proper a la Guàrdia Urbana:** infants nascuts entre el **2019 i el 2022**.
- **Vestíbul més proper a l'estació d'autobusos:** participants del **Campus d'Acrodansa**.

Si una mateixa família ha de portar infants de diferents edats que accedeixen per portes diferents, podran entrar tots per la porta del vestíbul.

Primer dia del campus

Per garantir una bona organització dels grups, el primer dia del campus els **familiars no podran accedir a les pistes a les 9:00 h**. Els infants s'hauran de deixar a les portes d'entrada i l'equip de monitoratge els acompanyarà als seus grups.

Puntualitat i comunicació

Si un infant arriba tard el dia d'una excursió, **és probable que no pugui fer la sortida** i hagi de quedar-se al centre esportiu, on serà reubicat en un altre grup. Per això, **us demanem màxima puntualitat**.

Si heu d'arribar tard, recollir el vostre fill o filla fora de l'horari establert o si no assistiran al campus, **cal avisar** a través de:

 **Telèfon:** 93 265 02 86

 **Correu electrònic:** administracio.estacionord@eurofitness.com

Servei de custòdia

Oferim un servei de custòdia des de les **8:00 h** del matí, que es pot abonar per torns abans de començar o diàriament a la recepció de les pistes (no cal avisar amb antelació).

Funcionament del servei de custòdia

- A les **8:00 h**, l'entrada es farà per les pistes.
- Un monitor o monitora proporcionarà material per jugar fins a l'arribada de la resta del grup.
- En cas de no trobar el monitoratge, adreceu-vos a la **recepció de la piscina**.
- L'horari de custòdia és de **8:00 h a 9:00 h**.

Normes d'entrada i sortida

Per agilitzar l'inici de les activitats, el **primer dia de cada torn al matí no es permetrà l'accés de familiars a les pistes**.

- Només els acompanyants dels grups de **4 i 5 anys** podran accedir al vestíbul.
- Els infants hauran d'entrar pel punt d'accés assignat i els familiars hauran de sortir ràpidament per evitar aglomeracions.

Si teniu qualsevol consulta, podeu adreçar-vos al personal de **recepció** o a l'**equip de coordinació del campus**.

Per als acompanyants dels grups de 4 i 5 anys:

- Us demanem que no us entretingueu massa en deixar els infants.
- Com més aviat els monitors i monitores es facin càrrec d'ells, millor.

Ubicació dels grups

El **primer dia de campus** assignarem una ubicació per a cada grup.

- Els infants s'hauran de situar **asseguts en rotllana** tant a l'inici del dia (**9:00 h**) com a l'hora de sortida (**16:50 h**).

Sortides

La sortida serà a les 16:50 h, en la mateixa ubicació que l'entrada. Al vestíbul, anirem lliurant els infants un per un a la porta. Els familiars podran accedir a les pistes per recollir els infants.

Els grups del **Campus Olímpia** sempre estaran ubicats al mateix lloc de pistes, amb el seu monitor o monitora i per data de naixement. Els grups de **petits** i **Campus d'Acrodansa** sempre estaran al vestíbul.

El **primer dia de campus**, heu d'informar el monitor o monitora sobre qui serà la persona habitual que recollirà l'infant. Si algun dia hi ha algun canvi, aviseu al monitor o monitora a primera hora. Abans de marxar, identifiqueu-vos amb el monitor o monitora i confirmeu que us emporteu l'infant. És molt important que el monitoratge s'assabenti que heu recollit el vostre fill o filla.

Cap infant podrà sortir sol si no disposa d'una autorització. Els infants que

tinguin autorització seran els primers a sortir a les 16:50 h. Podeu obtenir les autoritzacions a la recepció de les pistes. Les autoritzacions s'han de omplir i lliurar a la recepció.

Igual que a l'entrada, us demanem **puntualitat i agilitat** per evitar que la sortida s'allargui massa.

Hi haurà dies d'excursió en què, degut al trànsit o a altres motius puntuals, no s'arribi a les 16:50 h. En aquests casos, avisarem les famílies que estan esperant i anirem informant de la situació. Una vegada el grup hagi arribat, us demanem que espereu fins que tot el grup hagi entrat. Quan el monitoratge tingui tots els infants controlats i al seu lloc, podreu recollir el vostre fill o filla.

Recepció de les pistes

És el punt de trobada del campus. Aquí centralitzem les trucades, notes, incidències, dietes puntuals i medicaments. També podeu preguntar pels objectes perduts. En definitiva, és l'espai on trobareu tota la informació del campus durant l'horari de 8:00 h a 16:50 h.

Material necessari i excursions

A la sortida del primer dia de campus lliurarem una samarreta i la informació del torn, que inclourà el menú, la programació, la descripció de les activitats, l'excursió i el material necessari.

Tots els infants hauran de portar **obligatòriament la samarreta** del campus els dies que tinguin excursió o sortida. La resta de dies no cal. Sempre hauran de venir amb roba i calçat esportiu, **mai amb xancletes**.

Els infants de **4 i 5 anys** hauran de portar a la motxilla una muda de recanvi **marcada amb el nom**.

Nosaltres facilitem tot el material necessari per portar a terme les activitats, per tant, només caldrà portar a la motxilla:

- L'esmorzar saludable.
- La roba de recanvi (per als grups de 4-5 anys).
- En cas d'excursió, el material específic que us indicarem al full informatiu.

No s'han de portar joguines de casa, mòbils, objectes de valor ni diners.

Al Campus, en els torns de 5 dies, habitualment realitzem una **excursió** de tot el dia.

No totes les activitats de les sortides les organitzem nosaltres. Contractem serveis d'empreses especialitzades amb personal preparat i instal·lacions adequades. Tenim un ventall ampli de sortides, moltes de les quals repetim any rere any per l'èxit obtingut, però també en fem de noves. El nivell de dificultat i aventura

dependrà de l'edat de cada grup.

Per evitar cremades pel sol, us recomanem que cada dia apliqueu **crema solar** a casa abans de venir al campus. Nosaltres ens comprometem a aplicar-la durant la resta del dia. Ens ajudaria molt si també conscienciéssiu els infants del perill que comporta no protegir-se del sol.

Quan hi ha excursió, és recomanable que portin un impermeable. Si el dia de l'excursió plou a primera hora del matí i no hem marxat, anul·larem la sortida i ubicarem els infants a les instal·lacions. Si existeix l'opció de recuperar l'activitat un altre dia, ho farem, tot i que a vegades és complicat coordinar-ho amb l'empresa externa i amb els nostres horaris. La nostra intenció sempre és realitzar l'excursió.

Accidents i malalties

Treballem amb prevenció a cadascun dels espais que utilitzem, tant dins com fora de la instal·lació. Evitem situacions de risc i prioritzem la seguretat per sobre de la diversió. Tot i això, els infants són infants i sempre estem exposats al risc d'accident.

Actuarem en funció de la situació en què ens trobem:

1. Si un infant té febre, algun tipus de virus o malaltia contagiosa, us demanem que **no el porteu al campus** i aviseu a recepció.
2. Si un infant es troba malament mentre està al campus, trucarem als familiars per valorar què fer. En cap cas se li administrarà medicació, excepte per indicació expressa, i quedarem a l'espera que vingueu a buscar-lo.
3. Si un infant es fa mal al campus i no és greu, farem les primeres cures. Si és més greu, contactarem amb el 112 i, si necessita visitar un especialista, trucarem al pare o mare per decidir si portar-lo a la nostra mútua o si preferiu portar-lo al vostre metge de confiança.
4. Si un infant té un accident greu, trucarem al 112 i després ens posarem en contacte amb els familiars.

Si el vostre fill o filla ha de prendre alguna medicació, haureu de portar una autorització amb el medicament, l'horari, la dosi, i entregar-la al monitor o monitora. **Sense autorització, no subministrarem la medicació.** Si té alguna al·lèrgia, cal acreditar-la.

Tots els participants estan assegurats a una mútua i, en cas necessari, anirem a **L'Hospital de Nens**, situat al carrer Roger de Flor, 151-153.

És molt important que al full d'inscripció constin les possibles **al·lèrgies o patologies** dels vostres fills i filles. Si no ho indiqueu, podem cometre errors greus.

Reunió Virtual de pares i mares.

Un cop feta la inscripció, us enviarem per correu electrònic un enllaç on podreu trobar un vídeo informatiu sobre el campus.

Servei d'àpats (càtering)

L'empresa de càtering és **Core Restauració**. A l'hora d'elaborar el menú setmanal, té en compte els diferents grups d'aliments per tal d'oferir una proposta tan equilibrada i variada com sigui possible.

Pel que fa a les al·lèrgies, hi posem molta atenció. És important indicar clarament si es tracta d'una **al·lèrgia alimentària** o simplement d'una **preferència o qüestió de gust**.

Si el vostre fill o filla necessita alguna **dieta especial**, indiqueu-ho al full d'inscripció i parleu amb les persones responsables del campus. Si algun dia puntual necessita seguir una dieta, us demanem que ho comuniquem a la recepció de pistes a primera hora del matí.

El menú està format per **dos plats i unes postres**. Quan fem excursió, el pícnic inclou una **carmanyola d'hidrats de carboni i proteïna, una fruita i aigua**.

Organitzem una hora de menjador de 13:00 h a 14:00 h al vestíbul. Després, fem pati fins a les 15:00 h amb els infants de 6 a 13 anys. Quan els infants de 4 i 5 anys acaben de dinar, pugem a una de les sales a veure una pel·lícula, a relaxar-se, i fins i tot alguns fan la migdiada.

Recomanacions

Durant el dia, els infants no paren de fer activitats, així que us demanem que, a casa, descansin, agafin forces, mengin i dormin bé. Si no ho fan, venir al campus pot arribar a ser esgotador.

El campus ha de ser divertit i agradable per a tots els infants. És un període molt curt i, moltes vegades, no ens dona temps a conèixer a fons a cadascun. Si a casa detecteu que el vostre fill o filla no vol venir, si us plau, parleu amb nosaltres el més aviat possible. Treballarem plegats per identificar el motiu pel qual no vol venir i posarem tots els nostres recursos i experiència per solucionar-ho.

És molt important que us poseu en contacte amb nosaltres si el vostre fill o filla requereix algun tipus de **necessitat o atenció especial**. Farem una reunió individual amb vosaltres per rebre tota la informació que ens ajudarà a facilitar la nostra tasca i garantirà un tracte adequat. Si cal, demanarem un monitor o monitora de suport especialista.

Us recomanem que reviseu des del primer dia si els infants tenen polls, ja que és fàcil que en tinguin. Si els detectem a temps, no s'estendran.

Programació d'activitats

Formació de grups

Els grups es configuren segons la data de naixement, i els llistats es fan de manera aleatòria. Excepcionalment, els familiars poden sol·licitar que dos infants estiguin junts en el mateix grup, sempre que tinguin la mateixa edat, i sempre que ho comuniquin amb antelació. Els infants tenen molta facilitat per relacionar-se i, per tant, es fan amics ràpidament.

La nostra ràtio és de 10-12 infants per grup. A les sortides, sempre reforcem el nombre de monitors i monitores. A més, disposem de personal en pràctiques que ajuda als grups de més petits i segueixen la seva programació.

Activitats

L'edat dels infants determinarà el tipus d'activitats. Els infants de 4 a 5 anys faran precampus, els de 6 a 13 anys faran el campus poliesportiu, i els de 6 a 13 anys també podran participar en el campus d'acrodansa.

Grups precampus

- Grups d'infants del 2022 - 2021, 4-5 anys.

Grups campus poliesportiu

- Grups d'infants del 2020 - 2019, 6-7 anys.
- Grups d'infants del 2018 - 2017, 8-9 anys.
- Grups d'infants del 2016 - 2015, 10-11 anys.
- Grups d'infants del 2014 - 2013, 12-13 anys.

Grups d'Acrodansa

- Grups d'infants del 2020 - 2013, 6-13 anys.

A continuació mostrem un exemple de programació setmanal, concretament del 2n torn del grup de 12-13 anys.

Monitors/es:	Segon Torn				
GERARD	Accés porta principal del Club				
GRUP VIII	12-13 ANYS				
	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	3	4	5	6	7
9,00-9,15h	Benvinguda al campus	Rotllana	Rotllana	Rotllana	Rotllana
9,15-10,00h	Jocs de coneixença	PLATJA	Esmorzar i Camp de Futbol Fort Pienc	Sortida: Waterworld	Esmorzar
10,00-11,00h	Esmorzar		Volei Platja		
11,00-12,00h	Handbol		Tennis Taula		
12,00-13,00h	Natació		Natació		
13,00-14,00h	Dinar		Dinar		Dinar
14,00-15,00h	Pati	Pati	Pati		
15,00-16,00h	Atletisme	Torneig esportiu	Bàdminton		Atletisme
16,00-16,30h	Beisbol		Hoquei		COMIAT CAMPUS
16,30-17,00h	Conversa		Conversa		

Precampus inclou activitats de lleure, lúdiques, d'expressió, relació i habilitats bàsiques a través de l'eix d'animació. Exemples: expressió corporal, psicomotricitat, tallers, disfresses, tarda de joguines, cangurs, pilota gegant, danses i cançons, dibuix, natació, iniciació esportiva...

Al campus **poliesportiu** treballarem la iniciació esportiva, els esports d'aventura i habilitats més complexes, el bàdminton, el bàsquet, el futbol, l'handbol, el rugbi, el vòlei platja, l'hoquei, el beisbol, el tennis taula...

Cal diferenciar les activitats que realitzem a la instal·lació i les sortides. Les que fem al nostre centre estan organitzades pels nostres monitors/es, excepte la natació, que la realitza el personal tècnic especialista.

Exemples de sortides: granja, escalada, piragüisme, parc aquàtic, platja, museus...

Al campus d'Acrodansa fomentem la pràctica de l'activitat físicoesportiva d'iniciació, treballant amb alguns dels aparells i les acrobàcies bàsiques. A més, realitzarem activitats de dansa, balls, Zumba i expressió corporal.

Piscina

L'activitat de piscina es realitza a les nostres instal·lacions i la sessió és impartida pel nostre personal tècnic especialitzat. A més, sempre hi ha un socorrista i el monitor o monitora responsable del grup. Realitzem una activitat lúdica de 45 minuts, una vegada a la setmana. No us preocupeu si el vostre fill o filla no sap nedar, fem grups per nivells i proporcionem material auxiliar perquè tothom pugui entrar a l'aigua.

Si el vostre fill o filla no pot fer piscina, aviseu al monitor o monitora i intentarem que, durant l'estona de l'activitat, participi amb un altre grup.

Material necessari: xanquetes de piscina (prohibides les de dit), banyador de natació, casquet de bany, tovallola, ulleres (qui vulgui) i roba interior de recanvi marcada amb el nom.

La programació d'activitats pot veure's modificada per diversos motius, per la qual cosa poden produir-se canvis.

Avaluació

Ens agrada millorar i per a nosaltres és molt important la vostra opinió. Durant el campus sempre estem oberts a qualsevol suggeriment. Al final de cada torn, us passarem una enquesta de satisfacció per recollir totes les vostres impressions i les dels vostres fills i filles.

Volem transmetre-us la nostra il·lusió per portar a terme aquest projecte. Desitgem compartir amb els vostres fills i filles moments inoblidables, que el campus sigui un temps de diversió i que tothom s'ho passi d'allò més bé. Estem segurs que serà una experiència fantàstica per a tots i totes. Moltes gràcies per confiar en nosaltres i ens veiem aviat!